

## Играем с песком и водой

Уважаемые родители! Вы, наверно, и сами знаете, что игры с водой и песком всегда доставляют малышам много радости. Но это ведь не только развлечение. Эти игры полезны для здоровья. Я обратила внимание, что детям нравится просто трогать песок, пересыпать его ручками и совочками, им нравится плескаться в воде. Это благотворно влияет на психику, успокаивает, создает положительные эмоции. Играя с песком, дети познают окружающий мир, знакомятся со свойствами воды и песка, правилами безопасного поведения (не раскидывать, не обсыпаться), обогащают словарь, развивают координацию движений. И очень важно – развивается общение со сверстниками, возможность выражать свои эмоции, выбирать игрушки и средства игры.

Выходя на прогулку, смотрю, чтобы в песочнице был чистый песок, увлажняя его водой, заранее выношу наборы для игр с песком и водой.

Хочу выразить благодарность тем родителям, которые приняли активное участие в покраске песочницы, в наполнении ее новым песком, приобретении емкости для воды.

Играя с песком, дети проявляют немало фантазии и выдумки. Но, конечно, я им помогаю в этом. Таким образом я стимулирую развитие творческих способностей детей. И обязательно хвалю малышей.

Наши любимые игры в песке:

«Пальчиковые прятки», «Следы на песке», «Спиралька», «Пирожки для мамы», «Стадион», «Гаражи».

Наши любимые игры с водой:

«Кто живет в воде», «Рыбалка», «Игры с заводными игрушками», «Купание пальчиков», «Кораблики», «Водопад», «Сказка о камешке».

Но чтобы расширить содержание игр с водой и песком, я постоянно обогащаю детские впечатления: провожу экскурсии, целевые прогулки, рассматриваю иллюстрации, читаю художественные произведения, провожу беседы.

Уважаемые родители! Больше играйте с детьми и как сказал А.Макаренко: «У ребенка есть страсть к игре и ее надо удовлетворять. Надо не только дать ему вовремя поиграть, но и пропитать игрой всю его жизнь»

